



11月園だより



秋の深まりと共に、子ども達の活動も充実してきたようです。
行事をひとつずつ体験することにより心身共に成長してゆく子ども達。
寒さに向かってのこの時季は、子ども達の身体を更にたくましく
してくれるシーズンです。
着せすぎにならないように注意し、元気よく遊びましょう♪



11月行事予定

- 4日(水) | 保育参観
- 6日(金)
- 12日(木) 七五三参り
- 13日(金) 体操教室
- 19日(木) 音楽リズム
- 20日(金) 内科健診
- 24日(火) 誕生会
- 25日(水) 避難訓練

12月行事予定

- 3日(木) 歯科健診
- 4日(金) 体操教室
- 5日(土) 作品展
- 11日(金) お餅つき
- 15日(火) 誕生会
- 16日(水) 避難訓練
- 17日(木) 音楽リズム
- 24日(木) クリスマス会
- 28日(月) 午前保育
- 29日(火) | 年末年始の為
- 1/4(月) 家庭保育

*都合により行事を変更する事が有ります。



◎久喜市よりお知らせ

11月の保育料の納期は、11月30日(月)です。
忘れずに納入して下さい。

給食だより

お米パワーを見直そう!

お米を食べると頭がよくなる

味なしのごはんはいい!
口の中でいろいろなおかずと混ぜながら食べる。

↓
味を敏感に感じる。

↓
唾液がたくさん出る。

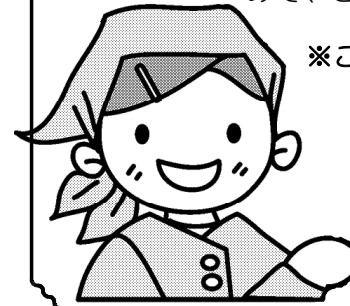
↓
唾液に含まれるホルモンは脳を活性化させる。

スパゲティやパン(菓子パン)は味がついているので、このようにはいかない。

※ごはんは子どもの五感を育てる。

◎ごはんは腹持ちがよく太りにくい◎

粒状のごはんはエネルギーがじわじわ燃え、腹持ちがよく、粉が原料のパンや麺類に比べ太りにくいという特徴がある。



【個人面談】

- 11 / 9日(月)~13日(金) たんぼぼ組・つき組
- 16日(月)~20日(金) すみれ組・ゆき組
- 24日(火)~27日(金) ちゅうりっぷ組・ほし組

※食物アレルギーをお持ちのお子さんは
個人面談前に必ず医師の診断を受け、
指示書及び、申請書をご提出ください。

