



12月園だより

はるみ保育園
 埼玉県久喜市本町5丁目8番10号
 TEL 0480(21)0275
 FAX 0480(21)8547



クリスマス、正月の準備と子ども達にとって、心弾むシーズンとなりました。今年も残すところ数日…。今まで色々な経験をしてきた子ども達ですが、友達との関わりもより深く、しっかりとしてきたように思います。様々な事がありました。皆様のご協力をいただきながら、無事に年末を迎えられます事を、心よりお礼申し上げます。



12月行事予定

- 3日(木) 歯科健診
- 4日(金) 体操教室
- 5日(土) 作品展
- 11日(金) お餅つき
- 15日(火) 誕生会
- 16日(水) 避難訓練
- 17日(木) 音楽リズム
- 24日(木) クリスマス会
- 28日(月) 午前保育
- 29日(火)
- 1/4(月) 年末年始の為
家庭保育

1月行事予定

- 5日(火) 通常保育
- 8日(金) 体操教室
- 14日(木) 音楽リズム
- 26日(火) 誕生日会
- 27日(水) 避難訓練



*都合により行事を
変更する事が有ります。

規則正しい生活は、心身共に健康になる基本です。

毎晩、決まった時間に早く寝て、毎朝、決まった時間に早く起きる生活が身についていると、体内時計も正常に働き、毎日決まった時間に眠くなり、夜も十分に熟睡できて、朝は目覚ましをかけなくても決まった時間に気持ちよく自然に目覚めることができます。睡眠がしっかりとれると、朝食もおいしくしっかりと食べる事ができます。朝食をしっかり食べると、脳もしっかり目覚めて学習能力も上がり、いろいろな事がよく理解できるようになります。自由時間には元気一杯全身を使って遊び、全身の筋肉や骨を鍛えることができます。いろいろな事情から生活リズムが崩れがちな家庭が増えてきたように感じますが、規則正しい生活は、子ども達の情緒も安定させますよ。

「外遊び」の時間は貴重です。

子ども達は、外遊びのなかで運動をしているという意識なく飛んだり、跳ねたり、走ったり、しゃがんだり、立ち上がったたり、バランスを取ったり、体全体を使って多種多様な動きをしています。楽しく遊びながら生きていく上で必要な体力が自然と発達し、更に楽しく遊ぶことでストレスも発散され、自己免疫力・自然治癒力も高まり、病気にもなりにくくなります。

また、みんなと仲良く楽しく遊ぶには、ルールを守らなければうまくいきません。お友だちと一緒に遊ぶことで他人との関わり方、思いやり、協調性など社会性が発達してきます。

子どもの時期、特に発達期の外遊びは、単なる運動不足解消ではなく、同世代・異世代のお友だち、地域との関わりや四季などから、家の中の一人遊びでは決して得ることのできない様々な恩恵が得られます。

お知らせ・お願い

◎12月28日(月)は、午前保育とさせていただきます。
 お昼12時以降の保育はございませんので、ご了承ください。
 また、当日大掃除を行いますので、できる限り家庭保育のご協力をお願いします。

◎齋藤先生、石川先生が結婚しました。

◎久喜市より
 今月の保育料の納期は12月25日(金)です。
 忘れずに納入して下さい。

