



# 5月園だより



はるみ保育園  
埼玉県久喜市本町5丁目8番10号  
TEL 0480(21)0275  
FAX 0480(21)8547

芽を出したばかりの木々の葉がまぶしいほどの日の光を浴びてだんだん大きくなり、あざやかな緑色へと変わろうとしています。その様子は入園したての不安な子どもたちが、少しずつ前進しながら毎日を過ごしている姿に似ているような気がします。一人ひとりが自分の好きな場所を見つけ、そこから次の場所へと飛び出し、少しずつ園を好きになってほしいと願っています。まだ泣いている子もいますが、安心できる場所をいっしょに作り上げていきたいと思っています。



## 5月行事予定

- 7日(木) 音楽リズム
- 8日(金) 体操教室
- 11日(月) 内科健診
- 14日(木) プール遊び
- 15日(金) 遠足(ゆ・つ)
- 18日(月) 消防署見学
- 26日(火) 誕生会
- 27日(水) 避難訓練
- 29日(金) 遠足(ほし)

## 6月行事予定

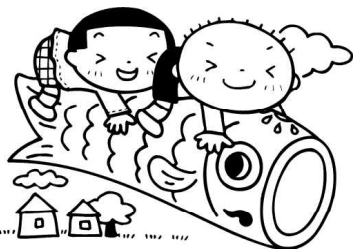
- 5日(金) 体操教室
- 18日(木) 音楽リズム
- 23日(火) 誕生日会
- 24日(水) 避難訓練

\*都合により行事を変更する事が有ります。



## ～ 個人面談があります ～

- 11日(月)～15日(金)ちゅうりっぷ・ほし
- 18日(月)～22日(金)すみれ・ゆき
- 25日(月)～29日(金)たんぽぽ・つき



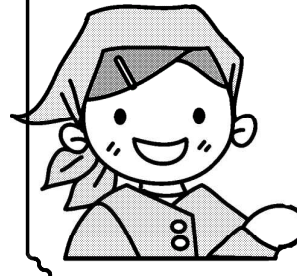
## － 給食だより －

新年度が始まり、1ヵ月が経ちましたね。新しいクラスや先生にも慣れてきて、給食もたくさん食べてくれています。今回の給食だよりでは、食事の”かむことの大切さ”について考えてみましょう。

<よくかむとどうしていいの?>

- ①食べ物のおいしさを感じます。  
歯ごたえ、味わいなど、素材そのものの持ち味が分かります。
- ②消化を助けます。  
かむと唾液が出ます。唾液が出ると、食べ物の消化を助けます。
- ③唾液に含まれるホルモンが頭の働きを良くします。
- ④歯やあごの骨を育てます。
- ⑤言葉の発音がはっきりするようになります。

<かまなくても味が分かる加工食品に注意!!>



レトルト食品、カップ麺、スナック菓子などは味が濃く旨味調味料が添加され、かまなくても口の中に味が広がります。このような加工食品に慣れてしまうと、かまない習慣がつき、野菜などいろいろなものが食べられなくなってしまいます。

よくかんでおいしく楽しく食事をしましょう。

## － お知らせ・お願い －

### ◎ぎょう虫検査の結果について

先日行われました ぎょう虫検査の結果、全員陰性でしたのでお知らせいたします。ご協力ありがとうございました。

### ◎保育料の納期について

5月の保育料の納期は、6月1日(月)です。忘れずに納入して下さい。

