



6月園だより



はるみ保育園
 埼玉県久喜市本町5丁目8番10号
 TEL 0480(21)0275
 FAX 0480(21)8547

真夏のような暑さが続いています。いよいよ梅雨の季節です。雨の音や匂い、雨の時に出来るものなど、感じる事を大切にしていきたいです。室内で過ごす時間が長くなりますので、心地よく過ごせるよう、衛生管理、体調の変化には十分注意し、梅雨の晴れ間には短い間でも外遊びを楽しみ、この時期を乗り越えていきましょう。



6月行事予定

- 5日(金) 体操教室
- 11日(木) 歯科健診
- 18日(木) 音楽リズム
- 22日(月) プール遊び
- 23日(火) 誕生会
- 24日(水) 避難訓練

*都合により行事を変更する事が有ります。

7月行事予定

- 2日(木) 防犯教室
- 3日(金) 体操教室
- 7日(火) 七夕まつり
- 17日(金) 体操教室
- 28日(火) 誕生会
- 29日(水) 避難訓練
- 30日(木) 音楽リズム
- 未定 プール開き・プール遊び



～ ほけんだより ～

あじさいがきれいに咲く季節になりました。この梅雨の時期は急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったりして体調を崩しやすいので注意が必要です。衣服の調節にはいつも以上に気を配りましょう。また、バランスの良い食事や睡眠をしっかりととり、生活リズムを整えて元気に過ごしましょう。

ほけんしつより



6月11日(木曜日)は、歯科検診の日です。歯にプラークが残っていると診断に差が出ますので、当日は、朝食後の歯みがきをお願いします。

虫歯を予防するためには、やはり歯みがきが一番大切です。食べ物のかすや歯垢は、歯みがきをして残さないようにしましょう。特に夜寝る前には、仕上げみがきをしっかりと行ってあげましょう。

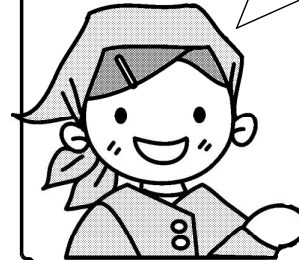
～ 給食だより ～

※ 3時のおやつで大人気のみたらし団子※

<材料> 4人分

白玉粉	100g	A	砂糖	18g
絹ごし豆腐	150g		醤油	15g
			片栗粉	4g
			水	75g

☆豆腐が入っているため、時間が経っても硬くなりません♪



<作り方>

- ①小鍋にAを入れよく混ぜてから火を付け弱～中火で混ぜながらタレを作る。軽く沸騰したら火からおろして冷ます。
- ②ボウルに白玉粉と絹豆腐を入れよく混ぜ耳たぶくらいの柔らかさにする。(水分が足りない時は、様子を見ながら水を少しずつ足してその都度よくこねる)
- ③鍋にたっぷりの湯を沸かし、沸騰したら一口大に丸めた白玉を入れ、浮いてきたら網などですくい水に落とす。
- ④粗熱が取れたら、よく水を切り、冷ましておいたタレを絡めて器に盛る。

～ お願い・お知らせ ～

◎送迎について

- ・お迎えの後に、ジャングルジム・滑り台等で遊んでいるお子さんが見受けられます。怪我のもととなりますので、お子さんを園庭で遊ばせずにご帰宅下さい。
- ・門の開閉・施錠は、必ず保護者の方が行き、お子さんのみでの出入りはさせないようにお願いします。
- ・道路横断の際、また駐車場内においても、お子さんから目を離さず、必ず手を繋ぐ・洋服の裾を持って貰うなどの工夫をしていただくようお願いします。

◎久喜市より保育料の納期について

6月の保育料の納期は、6月30日(火)です。忘れずに納入して下さい。