



7月園だより



はるみ保育園
 埼玉県久喜市本町5丁目8番10号
 TEL 0480(21)0275
 FAX 0480(21)8547

梅雨の合間の晴れた日は、夏の到来を感じさせられます。

いよいよ夏！ですね。

五感を通じて全身で自然に関わる遊びは、心身をリラックスさせ、自我の回復にもつながると言われています。水、砂、泥にふれる「感覚遊び」など夏にしか味わえない遊びを大いに楽しみ、十分な休息をとって、暑さに負けない体作りをしていきたいと思えます。



7月行事予定

- 2日(木) 防犯教室
- 3日(金) 体操教室
- 7日(火) 七夕まつり
- 16日(木) プール遊び
- 17日(金) 体操教室
- 28日(火) 誕生会
- 29日(水) 避難訓練
- 30日(木) 音楽リズム
- 未定 プール開き



8月行事予定

- 1日(土) 夕涼み会
- 13日(木) 希望保育
- 15日(土) 希望保育
- 24日(月) 音楽リズム
- 25日(火) 誕生会
- 26日(水) 避難訓練
- 28日(金) 体操教室

*都合により行事を変更する事が有ります。

— お知らせ・お願い —

◎夏の希望保育について

保育園では、お盆期間8月13日～15日の間で希望保育を予定しています。この期間、保育者が交替で休暇を取りますので、出来るだけ家庭での保育をお願いいたします。

また、夏期希望保育期間の保育願、勤務証明を3日(金)に配布いたしますので、必ず7月24日(金)までにご提出下さい。

◎害虫駆除について

7月3日(金)に害虫駆除を行います。お布団、お着替え等お持ち物を当日必ずお持ち帰り下さい。

◎保育料の納期について

7月の保育料の納期は、7月31日(金)です。忘れずに納入して下さい。

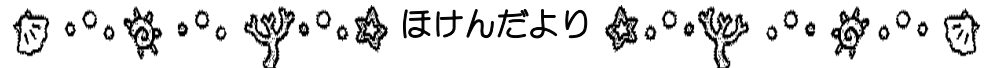
給食だより

いよいよ本格的な夏の到来です。夏は体力が落ちる時期ですので睡眠・食事・適度な運動と、日頃からの生活リズムがより大切になってきます。早めに就寝して疲れをとり、食事をしっかり食べて元気に遊びましょう。

—夏の食事のポイント—

夏は体に暑さがこもり、たくさんの汗をかくとエネルギーを作り出す時に必要なビタミンB群が排出されてしまいます。また、暑くて食欲が出ない事もありますね。そこで、夏にオススメの食品はたくさんのビタミンB群が含まれている豚肉です。また、夏野菜(トマト、南瓜、胡瓜、ピーマン、冬瓜、とうもろこし等)にはビタミンなどの栄養素がたっぷり含まれています。

しっかり食べて、元気に楽しい夏を過ごしましょう!!



ほけんだより

暑い季節がやってきました。梅雨明け直後は暑い日が続くので熱中症に注意が必要です。喉が渇いていなくても水分をこまめに摂取したり体調管理に気をつけながら、涼しい時間帯は外遊びをして体を鍛え、暑さに負けない体づくりを心がけましょう。また、たくさん遊んだ後はお家でゆっくりと過ごし、しっかりと疲れをとるようにしましょう。

6月の歯科検診の結果

園医の先生より

年齢が上がるとともに、虫歯の数も増える傾向にあるようです。予防策としてフッ素入りの製品が数々ありますが、歯みがきをきちんとしていないと効果が低くなりますので、上手に歯みがきができるように練習しましょう。虫歯にならないためには、夜の歯みがきを欠かさず行い、仕上げ磨きは必ず大人がしてあげましょう。(仕上げ磨きは、小学校中学年頃まで必要です)『治療のおすすめ』用紙をお渡ししたお子さんは、すみやかに受診し結果報告の用紙の提出をお願い致します。

今問題がない人も、これを機会に“歯のかかりつけ医”を持って、お口の健康を守っていききたいですね。



フールの前に

- 爪を切りましょう。長いとけがの原因になります。
- 耳・鼻・喉・目・皮膚の病気は治療を済ませておきましょう。また、治療中の病気などがあれば、事前にお知らせください。



こんな時はフールに入れません

- 熱がある。又は前日に熱があった。
- 鼻水が出ている。
- 喉やその周りが赤い
- 喉に痛みがある。
- 目が赤く充血している。
- 普段より目やにが多く出ている。
- 耳だれが出ている。耳の痛みを訴える。
- 水いぼ、とびひができています。
- お薬を持って来ている。

